

## **Helida daawada Covid-19 ayaa isbeddelaya**

Dadka khatarta weyn ugu jira inuu aad ugu dhaco Covid-19 ayaa awooddi doonaa, haddii ay u qalmaan, inay sii wadan helida daawooyinka, si looga caawiyo maareynta astaamaha Covid-19 iyo yareynta khatarta ah inuu aad u xanuunsado, iyadda loo marinayo aeega Qeybta Keenida Daawada Covid.

Dadka si toos ah kala xiriiri doonaan NHS wax ku saabsan daawaynada kadib marka ay soo wargeliyaan natiijada baaritaanka ah ee inay qabaan Covid-19. Dadka waxay awooddi doonaan inay ka helaan adeega deegaankooda iyaga oo maraya GP-kooda marka ugu horeysa kaas oo u gudbin doonaa Adeega Qeybta u Keenida Daawada Covid ee kugu dhaw.

Ka baxsan waqtiyadda furan tahay GP-ka, dadka ayaa kala soo xiriiri karaa NHS 111 wixii gudbin ah.

Haddii aysan awoodin inay la xiriiraan GPkooda deegaanka waxay la xiriiri karaan takhasuusaha isbitaalkooda, haddii ay leeyihiin mid.

NHS waxay u qortay dadka ku jira kooxda khatarta ugu sareysa si u ogeysiiso isbeddelan.

## **Yaa laga yaaba inay u qalmaan daawaynta Covid-19?**

Waxaad u qalmi kartaa daawaynada Covid-19 haddii dhammaan ay ku quseyso inta soo socota:

- Waxaad halis sare ugu jirtaa inaad aad ugu xanuunsato Covid-19.
- Waxaad leedahay astaamaha Covid-19 shantii maalmood ee la soo dhaafay iyo iyadda oo aysan muuqanin calaamadaha soo kabashada.
- Waxaaa laga helay Covid-19.

Shaqaalah daryeelka caafimaadka ayaa xaqiijin doonaa haddii aad u qalanto daawaynta

Macluumaadka dheeraad ku saabsan xaaladaha gaarka ah waxaa laga heli karaa [websaydka NHS](#).

## **Waa maxay daaweynada?**

Daawaynada waxaa ku jira baabi'inta monoclonal antibody (nMAB) ama daawaynada ka hortagga.

Daawoyiinka waxaa ku yimaadan kaabsoolo ama kaniiniyo oo aad liqayso. Kuwe kale ayaa lagu siinaya iyadda oo ka siinayo garabka (faleebo) GP-kaaga.

Macluumaadka faafahsan ayaa laga heli karaa [websaydka NHS](#).

## **Sida loo helo daawada Covid-19**

Haddii aad u qalanto daawada, waxaad u baahan doontaa inaad raacdo hanaanka hoose:

1. Waa inaad joogteysaa baaritaanada qulqulka dhinadada, laakiin isticmaal oo kaliya iyaga haddii aad isku aragto astaamaha. Haddii aad u qalanto dhanka baaritaanada qulqulka degdeg ah ee bilaashka, waxaad hadda ka soo qaadan kartaa farmshiga maxaliga ha. Tani waxay beddelaysa onlaynka iyo adeegyadda dalabka telefoonka bilaashka ah ee loogu talo galay dhanka baaritaanada qulqulka ee ay bixiso **gov.uk and NHS 119**. Farmashiyaha ayaa ku weydiin karaa wax ku saabsan taariikhdaada caafimaadka si loo xaqiijiyo inaad xaq u leedahay baaritaanada bilaashka ah.

Haddii aad heysto koobiga waradda ama waxaa kuu soo diray NHS taas oo sheegaysa inaad xaq u leedahay daawaynta Covid-19, soo qaado tani. Warqadda ama email-ka qasab ma ahan, laakiin waxay caawin doontaa farmashiyaha si u xaqiijiyo inaad xaq u leedahay baaritaanada bilaashka ah si aad ugu fudud.

Qof kale ayaa qaadi karaa baaritaanada bilaashka isaga oo wakiilka ah adiga, tusaale ahaan, saaxiib, qarabo, ama xanaaneye. Haddii aadan laheyn saaxiib, qarabo ama xanaaneye ka qaadi karaa baaritaanada, waxaa awooddi karta ka jawaabe mutawadac ah adiga oo wacaya 0808 196 3646.

Qof walba oo kuu qaadaya baaritaanada bilaashka ah waxaa laga rabaa inuu siiyo farmashiyaha.

- magaca oo sadexan
- ciwaanka
- taariikhda dhalashada
- lambarka NHS (haddii la helayo)
- xaaladda(ha) caafimaadka si loo xaqiijiyo u qalmistada

Waa inay sidoo kale keenaan nuqulka warqad walba ama email-ida kuwaas oo ay kuu soo dirtay NHS oo ku saabsan daawaynta Covid-19.

Waxaad sidoo kale isticmaali kartaa baaritaanada laga soo gadatay dukaanka.

1. Haddii aad dareemeyso [astaamaha Covid-19](#), waa inaad sida ugu dhaqsiiyaha badan isku baarto, xitaa haddii astaamahaaga ay yihiin kuwa yar.
  1. Haddii aan laga helin laakiin waxaad weli sii qabto astaamaha, waa inaad iska qaada baaritaan kale labada maalin walba ee xigta (baaritaan wadar ahaan ka badan sadex maalmood). Waa inaad ku soo wargeliso natiijada baaritaanka meesha ay surtagalka ah [khadka](#) ama adiga oo wacaya 119, iyadda la isticmaalayo lambarkaaga NHS iyo furaha boostada. Ma awooddi doonti inaad soo wargeliso natiijada baaritaanka laga soo gatay farmashiga ama dukaanka laakiin tani waxay ma saameyn doonto heida qiimeynta daawada.
  2. Haddii laga helo, waa inaad la xiriirta GP-kaaga sida ugu dhaqsiiyaha badan sidaa darteed waxay ku tixgelinayaan in lagu guddiyo qiimeynta daawada. Ka baxsan waqtayadda furan tahay GP-ka, dadka ayaa kala soo xiriiri karaa NHS 111 wixii gudbin ah. Haddii aysan awoodin inay la xiriiraan GPkooda deegaanka waxay la xiriiri karaan takhasuusaha isbitaalkooda, haddii ay leeyihiin mid.

### **Soo wargelinta Dhanka Qulqulka Baaritaanada**

Waa inaad ku soo wargeliso natiijada baaritaanka meesha ay surtagalka ah [onlaynka](#) ama adiga oo wacaya 119, iyadda la isticmaalayo lambarkaaga NHS iyo furaha boostada. Ma awooddi doonti inaad soo wargeliso natiijada baaritaanka laga soo gatay farmashiga ama dukaanka laakiin tani waxay ma saameyn doonto heida qiimeynta daawada.

Macluumaadka dheeraad waxaa laga heli karaa [wbesaydka NHS](#).