



緊急病情

A&E (也稱為急診室) 處理真正危及生命的緊急病情, 例如:

- 喪失意識
- 無法停止的昏厥
- 嚴重胸痛
- 呼吸困難
- 中風
- 無法停止的嚴重出血
- 自我傷害或自殺的感覺

如果您或您認識的人遇到緊急病情, 請撥打 **999** 或前往 **A&E**。

请记住 A&E 针对危及生命的紧急病情。

如果不是緊急病情, 請在前往 A&E 之前先聯系 NHS 111。

For different language versions of this leaflet, please scan the QR code

للحصول على هذا المنشور بلغات أخرى، من فضلك الرجاء مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.

مختلف زبانوں کے کتابچہ کے لیے نیچے دیے گئے QR کوڈ پر اسکین کریں۔

Inne wersje językowe tej ulotki dostępne poprzez skanowanie kodu QR.

Si aad warqdan oo afaf kale ku qoran u heshid, fadlan taabo QR koodka hoose.

掃描以下的二維碼可詳細閱讀本單張之中文版內容

Pentru versiuni in alte limbi ale acestui pliant, vă rugăm să scanați codul QR de mai jos.



要索取其他格式的傳單, 請發送電子郵件到 bnssg.customer.service@nhs.net 或者致電 **0117 900 2655**。

感覺不適, 需要健康建議嗎?

以最快的管道獲得正確護理的一站式指南。



Healthier Together

Improving health and care in Bristol, North Somerset and South Gloucestershire



在家自我護理

訪問 [NHS.uk](https://www.nhs.uk)，檢查症狀，瞭解如何在家裏治療極其輕微的疾病。

護理一個可憐的孩子？

免費 NHS HANDi App 為幼兒家長提供詳細的護理建議。Android 和 iPhone 可以下載。



詢問藥劑師

社區藥劑師會為您提供藥物建議，並可以幫助您解決咳嗽、感冒、皮疹和過敏等常見問題。

他們可以分發緊急處方和緊急避孕，並且會告訴您是否需要看家庭醫生。



服務查找器

掃描二維碼瞭解您附近的 NHS 服務詳情，或者訪問 bnssg.icb.nhs.uk/health-and-care/



與您的家庭醫生交談

如果您有自我護理或與藥劑師交談後仍無法消除的疾病或健康問題，請與您的家庭醫生交談。

通過電話、線上或 **NHS 應用程式**與他們聯系。沒有註冊 GP? 使用上面的連結查找最近的。

111

首先聯系 NHS 111

如果您馬上需要幫助，但病情不會危及生命，請首先聯系 NHS 111，線上訪問 [111.NHS.uk](https://111.nhs.uk) 或撥打免費電話 111。

NHS 111 全天候提供服務（24/7）。他們會立即提供幫助，並根據您的需求為您指導正確的服務。如有需要，醫療專業人員會給您打電話，提供電話諮詢。



輕傷科和緊急治療中心

在 Yate 和 Clevedon 的輕傷科（MIU）治療不會危及生命的損傷，例如：

- 輕微骨折
- 輕微燒傷
- 扭傷
- 刀傷和裂片
- 輕微眼部損傷

位於 Hengrove, South Bristol 的緊急治療中心（UTC）可以治療上述所有疾病以及輕微疾病。

上述科室每週七天開放，時間為上午 8 點到晚上 8 點（Clevedon MIU 開放至晚上 9 點）。



聯系 **NHS 111** 瞭解距離您最近科室的詳細資訊。您也可以開放時間拜訪。

Yate MIU , 21 West Walk , Yate BS37 4AX.

Clevedon MIU , Old Street , Clevedon BS21 6BS.

Bristol UTC, Hengrove Promenade, Bristol BS14 0DE.