

Чому мені потрібен швидкий запис на прийом?

Ваш лікар первинної медичної допомоги вирішив, що вам потрібне швидке направлення для подальшого дослідження ваших симптомів.

Ваші симптоми можуть бути викликані низкою станів, зокрема раком, тому важливо, щоб вас швидко оглянули. Чим раніше виявлено рак, тим вище шанс на успішне лікування.

Пам'ятайте...

Важливо пам'ятати, що навіть якщо вас направили на швидке обстеження, це не обов'язково означає, що у вас рак. Більшість людей, яких направляють на швидкий прийом, не мають раку. Ваш лікар загальної практики попросив вас швидко оглянути. Будь ласка, докладіть усіх зусиль, щоб бути гнучкими та відвідувати прийом, який лікарня організовує з вами.

Що буде далі?

- Тепер лікар загальної практики надішле деталі ваших симптомів до лікарні. Будь ласка, переконайтеся, що ваш лікар загальної практики має ваш правильний денний номер телефону (стаціонарний або мобільний)
- Лікарня повинна зв'язатися з вами протягом п'яти робочих днів і домовитися про прийом. Призначення може бути для обстеження (наприклад, сканування) або для відвідування клініциста вторинної медичної допомоги. Ви можете розраховувати на отримання телефонного дзвінка або мобільного повідомлення від персоналу, який приймає замовлення в лікарні, щоб узгодити вашу зустріч.

Контактні дані	Що стосується
North Bristol Trust: команда швидкого пошуку лікарні Southmead 2WW за номером 0117 414 0538	
Університетські лікарні Брістоля та Вестона: сайти Брістоля. Перенаправлення щодо уражень шкіри: 0117 342 3277. Усі інші перенаправлення: 0117 342 7641, 0117 342 7642, 0117 342 7643, 0117 342 7644. Якщо ви зв'яжетеся з автовідповідачем, залиште коротке повідомлення на своєму ім'я, дата народження та номер телефону.	
Університетські лікарні Брістоля та Вестона: команда швидкої допомоги Вестонської загальної лікарні 2WW за номером 01934 647227	

- Якщо з вами не зв'яжуться протягом п'яти робочих днів, будь ласка, зателефонуйте до лікарні, до якої вас направили, і поговоріть з кимось у відділенні швидкого запису. ● Корисно сказати будь-кому, з ким ви живете, що ви очікуєте дзвінка. Співробітникам лікарні забороняється говорити ні з ким іншим про ваше призначення, якщо ви не дали нам дозволу, тому ваша родина повинна буде передавати будь-які дзвінки з лікарні вам.
- Ви також маєте отримати лист про дату та час зустрічі, тож не хвилюйтеся, якщо ви не можете відповісти на дзвінок. На підставі інформації, наданої вашим лікарем, вам буде призначено або прийом до спеціаліста в амбулаторному відділенні, або проходження деяких аналізів, або обидва, залежно від того, що вам найбільше підходить.
- Ви можете взяти члена сім'ї або друга на будь-який прийом до лікарні.

Що буде в лікарні?

Ваше призначення буде або на консультацію, або на діагностичне обстеження, залежно від того, що найбільше підійде для найбезпечнішої та найшвидшої оцінки. Якщо це для діагностичного тесту, вам буде надіслано детальну інформацію про те, чого очікувати та будь-яку потрібну підготовку, ви можете взяти когось із собою на прийом.

Коли ви вперше відвідуєте фахівця, ви можете задати ці запитання та запам'ятати відповіді: ● Чи знадобляться мені якісь тести? Якщо я зроблю, які тести мені знадобляться?

- Чи потрібно мені залишатися в лікарні?
- Чи повинен хтось піти зі мною на тести?
- Коли я дізнаюся результати тестів?
- Хто повідомить мені результати?
- Що буде далі?

Залишайтеся здоровими в очікуванні розслідування

Це може бути тривожним періодом, поки ви очікуєте обстеження та можливого лікування раку. Ви можете добре почекати, дотримуючись порад NHS щодо здорового способу життя, включаючи збалансоване харчування, фізичні вправи, відмову від куріння та вживання менше алкоголю. Здорові зміни починаються з невеликих змін.

Щоб отримати додаткову підтримку, перейдіть за цим посиланням <https://www.nhs.uk/better-health/>

Перейдіть за цим посиланням, щоб знайти підтримку, щоб бути більш активними <https://www.nhs.uk/better-health/get-active/>

Ви також можете знайти прості способи підняти собі настрій за допомогою Every Mind Matters <https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>