

Acil Hızlı Takip Sevki

Neden bir Hızlı Takip Randevusuna İhtiyacım Var?

Birinci Basamak Klinisyeniniz, belirtilerinizin daha detaylı araştırılması için bir hızlı takip sevkine ihtiyacınız olduğuna karar verdi.

Belirtilerinize kanser de dahil olmak üzere bir dizi durum neden olabilir, bu nedenle hızlı bir şekilde görülmeniz önemlidir. Kanser ne kadar erken bulunursa, başarılı tedavi şansı o kadar yüksek olur.

Unutmayın...

Hızlı bir tetkik için sevk edilmiş olsanız bile, bunun mutlaka kanser olduğunuz anlamına gelmediğini unutmamak önemlidir. Hızlı takip randevusu için gönderilen kişilerin büyük çoğunluğu kanser hastası değildir.

Pratisyen hekiminiz hızlı bir şekilde görülmenizi istedi. Lütfen mümkün olduğunca esnek olmaya çabalayın ve hastanenin sizin için ayarladığı randevuya gelin.

Bundan sonra ne olacak?

- Pratisyen hekiminiz şimdi belirtilerinizin ayrıntılarını hastaneye gönderecektir. Lütfen gün içinde kullandığınız telefon numaranızın (sabit hat veya cep telefonu) pratisyen hekim muayenehanesinde doğru kayıt edilip edilmediğinden emin olun
- Hastane beş iş günü içerisinde sizinle iletişime geçerek randevunuzu ayarlamalıdır. Verilen randevu size bir teste (örneğin bir tarama) tabi tutmak veya ikinci basamak bir klinisyen tarafından kontrol edilmeniz amacıyla olabilir. Randevunuz hastanenin rezervasyon personelinden size gelecek bir telefon araması veya cep telefonu mesajı ile verilecektir.
- Eğer beş iş günü içerisinde sizinle iletişime geçilmezse, lütfen sevk edildiğiniz hastaneyi arayın ve hızlı takip randevu ofisinden biriyle görüşün.

İletişim Bilgileri	Sevk Edilen Yer
North Bristol Trust: Southmead Hospital 0117 414 0538 numaralı telefondan 2WW hızlı takip ekibi	
University Hospitals Bristol and Weston: Bristol sites Deri lezyonları için sevkler: 0117 342 3277. Diğer tüm sevkler: 0117 342 7641, 0117 342 7642, 0117 342 7643, 0117 342 7644. Aradığınızda telesekreter çıkarsa, lütfen adınızı, doğum tarihinizi ve telefon numaranızı içeren kısa bir mesaj bırakın.	
University Hospitals Bristol and Weston: Weston General Hospital 01934 647227 numaralı telefondan 2WW hızlı takip ekibi	

- Birlikte yaşadığınız herkese bir arama beklediğinizi söylemeniz yararlı olacaktır. Bize izin vermediğiniz sürece hastane personelinin randevunuz hakkında başka kimseyle konuşmasına izin verilmeyecektir, bu nedenle ailenizin hastaneden gelen aramaları size iletmesi gerekecektir.
- Randevu tarihiniz ve saatiniz hakkında size bir yazı da gönderilecektir, bu nedenle aramayı cevaplayamazsanız endişelenmeyin. Verilecek randevu, doktorunuzun vereceği bilgiler doğrultusunda size uygun olacak şekilde poliklinikte bir uzmana görünmeniz veya bazı tetkikler yaptırmanız ya da her ikisini de kapsar.
- *Hastanedeki tüm randevularınıza bir aile bireyinizi veya arkadaşınızı götürebilirsiniz.*

Hastanede ne olacak?

Randevunuz ya bir konsültasyon ya da tanı testi için olacaktır - hangisi sizi en güvenli ve en hızlı şekilde değerlendirmek için en uygunsa. Eğer tanı testi için randevu verilirse, size bu testten neler bekleyebileceğiniz ve yapmanız gereken hazırlıklar hakkında ayrıntılı bilgi gönderilecektir. Randevuya yanınızda birini getirebilirsiniz.

Uzmanla ilk görüşmenizde kendisine aşağıdaki soruları yöneltip yanıtlarını not alabilirsiniz:

- Herhangi bir teste ihtiyacım olacak mı? Eğer olacaksa bunlar hangileri?
- Hastanede kalmam gerekecek mi?
- Biri benimle testlere gelmeli mi?
- Testlerin sonuçlarını ne zaman öğreneceğim?
- Sonuçları bana kim bildirecek?
- Bundan sonra neler olacak??

Tetkikleri Beklerken Sağlıklı Kalmak

Tetkik ve olası kanser tedavisi için beklerken endişe verici günler geçirebilirsiniz. Bu süreçte NHS'nin dengeli beslenme, egzersiz yapma, sigarayı bırakma ve alkol tüketimini azaltma gibi sağlıklı yaşamla ilgili tavsiyelerine uyarak **sağlığınızı koruyabilirsiniz**. Sağlıklı değişimler küçük değişikliklerle başlar.

Daha fazla destek almak için şu bağlantıya göz atınız:

<https://www.nhs.uk/better-health/>

Daha aktif olabilmeniz yolunda destek bulmak için şu bağlantıya göz atınız:

<https://www.nhs.uk/better-health/get-active/>

Ayrıca Every Mind Matters ile ruh halinizi olumlu yönde yükseltmenin basit yollarını da bulabilirsiniz.

<https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>