

Të kuptoni referimin tuaj urgjent të shpejtë

Pse më duhet një takim i shpejtë?

Mjeku juaj i kujdesit parësor ka vendosur që ju nevojitet një referim i shpejtë për hetime të mëtejshme të simptomave tuaja.

Simptomat tuaja mund të shkaktohen nga një sërë kushtesh që mund të përfshijnë kancerin, prandaj është e rëndësishme që të vizitoheni shpejt. Sa më herët të zbulohet kanceri, aq më e madhe është mundësia për trajtim të suksesshëm.

Mbani mend...

Është e rëndësishme të mbani mend se megjithëse jeni referuar për një hetim të shpejtë, kjo nuk do të thotë domosdoshmërisht se keni kancer. Shumica e njerëzve që dërgohen për një takim të shpejtë nuk kanë kancer.

Mjeku juaj i përgjithshëm ka kërkuar që të vizitoheni shpejt. Ju lutemi të bëni çdo përpjekje për të qenë fleksibël dhe të merrni pjesë në takimin që spitali organizon me ju.

Çfarë do të ndodhë më tej?

- Tani, mjeku juaj i përgjithshëm do t'i dërgojë spitalit detajet e simptomave tuaja. Sigurohuni që klinika e mjekut të përgjithshëm të ketë numrin tuaj të saktë të telefonit gjatë ditës (fiks ose celular).
- Spitali duhet t'ju kontaktojë brenda pesë ditësh pune për një takim. Takimi mund të jetë për një kontroll (p.sh. një skanim) ose mund të jetë për t'u vizituar nga një mjek i kujdesit dytësor. Mund të prisni të merrni një telefonatë ose një mesazh në celular nga personeli i rezervimit në spital për të organizuar takimin tuaj.
- Nëse nuk ju kontaktojnë brenda pesë ditësh pune, telefonojini spitalit ku jeni referuar dhe flisni me dikë në zyrën e takimit të shpejtë.

Detajet e kontaktit	Referuar te
North Bristol Trust: Southmead Hospital 2WW ekipi i shpejtë në 0117 414 0538	
University Hospitals Bristol and Weston: Vendet e Bristolit Referimet për dëmtime të lëkurës: 0117 342 3277. Të gjitha referimet e tjera: 0117 342 7641, 0117 342 7642, 0117 342 7643, 0117 342 7644. Nëse mbërrini në një telefon që ju përgjigjet, lini një mesazh të shkurtër me emrin tuaj, datën e lindjes dhe numrin e telefonit.	
University Hospitals Bristol and Weston: Weston General Hospital 2WW ekipi i shpejtë në 01934 647227	

- Është e dobishme që t'i tregoni të gjithëve me të cilët jetoni se po prisni një telefonatë. Personelit të spitalit nuk do t'i lejohet të flasë me askënd tjetër për takimin tuaj, përveçse nëse na keni dhënë leje, kështu që familjes suaj do t'i duhet t'ju përcjellë çdo telefonatë nga spitali.
- Gjithashtu, duhet të merrni një letër në lidhje me datën dhe orën e takimit, prandaj mos u shqetësoni nëse nuk jeni në gjendje t'i përgjigjeni telefonatës. Në bazë të informacioneve të dhëna nga mjeku juaj, takimi do të jetë që të vizitoheni nga një specialist në departamentin ambulator, ose të bëni disa kontrole, ose të dyja, cilado që të jetë më e përshtatshme për ju.
- *Jeni i/e ftuar të merrni një anëtar të familjes ose shok/shoqe në çdo takim në spital.*

Çfarë do të ndodhë në spital?

Takimi juaj do të jetë për një konsultë ose një kontroll diagnostikues, cilido që të jetë më i përshtatshëm për t'ju vlerësuar në mënyrën më të sigurt dhe më të shpejtë. Nëse është për një test diagnostikues, do t'ju dërgohen detaje rreth asaj se çfarë të prisni dhe çdo përgatitje që kërkohet, jeni i/e ftuar të merrni dikë me vete në takim. Kur të takoheni për herë të parë me specialistin, mund të dëshironi të bëni këto pyetje dhe të shënoni përgjigjet:

- A do të më duhet të bëj ndonjë kontroll? Nëse po, çfarë kontrollesh do të më duhen?
- A do të më duhet të qëndroj në spital?
- A duhet të vijë dikush me mua në kontrole?
- Kur do t'i marr vesh rezultatet e kontrolleve?
- Kush do të më njoftojë për rezultatet?
- Çfarë do të ndodhë më tej?

Të qenët mirë ndërsa presim hetimin

Kjo mund të jetë një kohë shqetësuese ndërsa prisni për hetime dhe trajtim të mundshëm të kancerit. Mund të **prisni në mënyrë të mirë** duke ndjekur këshillat e NHS-së për një jetesë të shëndetshme, duke përfshirë të ngrënë të një diete të ekuilibruar, stërvitjen, lënien e duhanit dhe pirjen e më pak alkooli. Ndryshimet e shëndetshme fillojnë me ndryshime të vogla.

Ndiqui këtë lidhje për më shumë mbështetje

<https://www.nhs.uk/better-health/>

Ndiqui këtë lidhje për të gjetur mbështetje për të qenë më aktiv

<https://www.nhs.uk/better-health/get-active/>

Mund të gjeni gjithashtu mënyra të thjeshta për të ngritur humorin tuaj me Every Mind Matters

<https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>